



MONTAGNE
EMOTION

Activités été 2021

| De votre côté, êtes-vous plus? | | Nos Activités | Descriptif | Tarif individuel |
|--|---|---|--|--|
| Dimanche Fin d'après-midi | Liberté | Course à pied/trail niveau 1 de 17h à 19h | <i>Parcourir la montagne en toute liberté, se faire plaisir</i> | 35 €/adulte <i>personne qui court 2 fois par semaine (5 à 8 km/séance)</i> |
| Lundi Matin | Convivialité | Balade « Aventure » de 9h30 à 12h <u>Spécial Famille</u> | <i>Se laisser guider par ses sens, partir en montagne sur les traces de la faune, découvrir les secrets des plantes, une matinée riche en surprises...</i> | Accessible dès l'âge de 3 ans 18 €/enfant et 26 €/adulte |
| Lundi Après-midi |  Randonnée labellisée | Nos secrets de Grand-mère de 14h à 17h | <i>Se laisser conter les plantes (ortie, ronce...), prendre le temps de les écouter et repartir avec des recettes (crème, tisane...)</i> | Accessible à tous 26 €/enfant et 34 €/adulte <i>(repas inclus)</i> |
| Mardi à l'aube | Aventure | Objectif Sommet de 7h à 15h | <i>A chacun ses chaussures, à chacun son sommet! Prendre de la hauteur et s'offrir un tour d'horizon des Pyrénées...</i> | 45 €/adulte |
| Mardi Fin d'après-midi | Liberté | Course à pied/trail niveau 1 de 17h à 19h | <i>Parcourir la montagne en toute liberté, se faire plaisir</i> | 35 €/adulte <i>personne qui court 2 fois par semaine (5 à 8 km/séance)</i> |

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|--|
| Mercredi Journée | Handicap | Découverte en joëlette de 9h à 16h | Partir en famille tous ensemble en montagne en joëlette monoroue, c'est un moyen de locomotion tout terrain permettant la pratique de la randonnée en montagne et sortir des sentiers battus... | Location de la joëlette avec notre magasin partenaire 50 euros |
| Mercredi Soir |  Randonnée labellisée | Randonnée « Au clair de lune et casse croûte pyrénéen » de 19h à 22h | Partir au coucher de soleil, et pénétrer dans un autre univers. Se mettre en résonance avec la montagne... La soirée s'accompagnera d'un casse-croûte montagnard. | Accessible à tous 26 €/enfant et 34 €/adulte (repas inclus) |
| Jeudi Matin | Bien-être | Rand'Oxygénation de 9h à 11h | Découvrir la marche afghane, une randonnée rythmée par notre respiration. cette balade vivifiante sera entremêlée d'ateliers "nature" | Accessible à tous 24 €/pers |
| Jeudi Après-midi | Bien-être | Marche pieds nus de 14h à 16h | Libérer ses pieds et s'adonner à de nouvelles sensations ! | Accessible à tous 24 €/pers |
| Vendredi à l'aube | Insolite | Randonnée « Lever de soleil avec petit déjeuner » de 6h à 9h | Vivre un moment unique où la nature s'éveille, marchez dans la nuit 'plein Est' et voir l'astre solaire nous illuminer. Un petit déjeuner complètera cette pause intemporelle. | Accessible à tous 26 €/enfant et 34 €/adulte (repas inclus) |
| Vendredi Matin |  Randonnée labellisée | Promenade avec une Chevrière | Promenade avec Céline, chevrière pour partir à la rencontre de son troupeau de chèvres mohair et visite de sijn atelier 'Laine puis visite de son atelier laine | Accessible à tous 28 €/adulte 20 €/enfant |
| Vendredi Soir | Handicap | Nocturne en joëlette de 18h à 21h | Prolonger le plaisir en découvrant le crépuscule... Écouter, ressentir et partager un casse croûte montagnard en toute convivialité | location de la joëlette avec notre magasin partenaire 35 Euros |
| Samedi Matin | Liberté | Course à pied/trail niveau 2 de 8h à 12h | Parcourir la montagne en toute liberté, se faire plaisir, aller plus loin | 40 €/adulte personne qui court 3 fois par semaine (8 à 10 km/séance) |

Toutes nos activités sont encadrées par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateurs en montagne. En fonction de la météo, ce programme peut être amené à évoluer, notamment au niveau du planning, des destinations et des horaires.